

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:

Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ

Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.

Протокол № 1 от 28.08.2020г

Утверждено:

Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»

г. Черногорск от 28.08.2020г. № 45

Календарно- тематическое планирование
Физическая культура 6Г класс
(наименование учебного предмета)

2020-2021 учебный год
(срок реализации КТП)

Железнякова Светлана Юрьевна
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

**Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15
лет**

(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск
2020г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 6Г классе отводится 67 учебных часов в год (2 часа в неделю).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желание обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

То содержание, которое реализуется в рамках урока, возможно продолжить и во внеурочное время. Далее представляем примерные формы и виды внеурочной деятельности учащихся, рекомендуемые для реализации национального, регионального и этнокультурного содержания образования в образовательных организациях Республики Хакасия.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег на скорость, выносливость	Игра «Поймай соперника» (ЧАЧЫРАХ)
2		Прыжки в длину, высоту	Игра «Палочка» (МИРКЕ)
3		Метания в цель, на дальность	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
2		Опорный прыжок	Игра «Медведь и пень» (АБА ПАЗА)

			ТОПКЕС)
3		Висы, упоры	Игра «Прыжки с шестом» (САРФАЙЛЫФ АТЫФЫС)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК)
3		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 5г класса за 2019-2020 год увеличился рост показателей. На 2020-2021 учебный год в 6Г классе запланировано: продолжать уделять внимание для дальнейшего развития кондиционных способностей через системнодеятельностный и дифференцированный подход. Продолжить развивать скоростно-силовые и координационные качества учащихся.

Календарно- тематическое планирование 6Г класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	2.09.2020		История олимпийских игр. Подвижные игры	1
2	03.09.2020		Техника безопасности. Скоростной бег.	1
3	09.09.2020		Встречные эстафеты. Контроль бега на 30-м	1
4	10.09.2020		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	16.09.2020		Прыжки в длину с 7-9 шагов	1
6	17.09.2020		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	23.09.2020		Овладение техникой спринтерского бега	1
8	24.09.2020		Бег с ускорением 3-30м. 4-50метров	1
9	30.09.2020		Скоростной бег. Контроль бега -30м	1
10	01.10.2020		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	07.10.2020		Метание на заданное расстояние.	1
12	08.10.2020		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	14.10.2020		Равномерный бег 5 минут.	1
14	15.10.2020		Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий	1
15	21.10.2020		Контроль челночного бега 3x10 .	1
16	22.10.2020		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	05.11.2020		Контроль прыжка в высоту	1
Баскетбол				
18	12.11.2020		Т.Б Баскетбол. Техника передвижений.	1
19	18.11.2020		Бег с изменением направления и остановкой.	1
20	19.11.2020		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
21	25.11.2020		Ловля и передача мяча на месте	1
22	26.11.2020		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
23	02.12.2020		Ловля и передача мяча в движении от игрока	1

24	03.12.2020		Передача мяча в тройках, квадрате	1
25	09.12.2020		Техника ведения мяча в различных стойках	1
26	10.12.2020		Изменение направления движения и скорости	1
27	16.12.2020		Ведение мяча без сопротивления	1
28	17.12.2020		Техника броска мяча с места.	1
29	23.12.2020		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
30	24.12.2020		Бросок мяча в корзину после ведения	1
31	13.01.2021		Бросок мяча с расстояния 3,60м	1
32	14.01.2021		Гимнастика. Строевые упражнения	1
33	20.01.2021		Совершенствование строевых упражнений	1
34	21.01.2021		Размыкание и смыкание на месте	1
35	27.01.2021		Подтягивание. Техника безопасности	1
36	28.01.2021		Кувырки вперед и назад слитно.	1
37	03.02.2021		Совершенствование комбинаций	1
38	04.02.2021		Стойка на лопатках с перекатом	1
39	10.02.2021		Мост из положения стоя	1
40	11.02.2021		Комбинация акробатических упражнений	1
41	17.02.2021		Гимнастическая полоса препятствий	1
42	18.02.2021		Техника безопасности. Техника передвижений	1
43	24.02.2021		Перемещение приставным шагом, спиной вперед	1
44	25.02.2021		Техника приема и передачи мяча	1
45	03.03.2021		Передача мяча над собой	1
46	04.03.2021		Передача мяча на месте и после перемещения	1
47	10.03.2021		Передача мяча вперед	1
48	11.03.2021		Прием мяча снизу над собой	1
49	17.03.2021		Нижняя передача мяча в парах	1
50	18.03.2021		Нижняя прямая подача через сетку	1
51	01.04.2021		Техника нападающего удара в парах	1
52	07.04.2021		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
53	08.04.2021		Встречная эстафета на 30-40м	1
54	14.04.2021		Смешанное передвижение 3км	1
55	15.04.2021		Преодоление препятствий	1
56	21.04.2021		Равномерный бег 5 минут	1
57	22.04.2021		Круговая эстафета, подвижные игры	1
58	28.04.2021		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
59	29.04.2021		Скоростной бег 30-60м. Эстафеты	1
60	05.05.2021		Прыжок в длину с места	1
61	06.05.2021		Контрольный бег 1000-1500м	1
62	12.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
63	13.05.2021		Равномерный бег 6 мин	1
64	19.05.2021		Метание мяча на дальность	1
65	20.05.2021		Метание мяча в цель	1
66	26.05.2021		Развитие ловкости.	1
67	27.05.2021		Развитие скоростно- силовых качеств	1

